

En lille historie fra det virkelige liv. En fredag eftermiddag... Jeg havde talt med en elev (som har autisme) om at autisme er et officielt handicap med deraf følgende handicap-retteligheder, mens ADHD åbenbart ikke er.. Senere samme dag, modtog jeg denne besked. Eleven med autisme kalder jeg A og den anden elev (som har en ADHDdiagnose) kalder jeg B.

*Besked fra A:*

*"Er autisme en handicap? B er sur fordi han siger at ADHD er et handicap og jeg siger til ham: Nej det er det ikke, men autisme er. Så siger han, at jeg lyver. Også selv om jeg siger, at det var dig der sagde det. Men kan du så få styr på det. Hilsen A"*

*Mit svar:*

*"Hej A,  
Begge dele er besværlige og såkaldte UDVIKLINGSFORSTYRRELSER, fordi vores hjerner fungerer anderledes end de fleste andres hjerner.. Vores hjerner mangler noget kemi og/eller de forskellige dele af hjernen taler sammen på en anden måde. For autister er der f.eks. noget med vores "frontal-lapper", og at vores hjerne er længere tid om at blive "voksen". Når man har ADHD har man en "træt" hjerne. Den laver ikke så mange opkvikkende og glade stoffer, som de fleste andre hjerner gør. Og det giver enten uro i hovedet og/eller uro i kroppen. For at man skal lade være med at være "træt". Og så bliver den trætte hjerne nogle gange endnu mere træt, og man kan have endnu mere svært ved at huske ting og sager.  
Både autister og ADHDere er tit ekstra følsomme overfor lyde, lugte, smage osv. Og bliver nemt forstyrret. Og er meget glade for at gøre ting på samme måde - ikke glade for forandringer.  
MEN man kan få ADHD medicin, hvor der lige netop er de stoffer, som hjernen mangler. Det giver mere energi til den trætte hjerne og derfor mindre uro i krop og hoved. Og jeg tror at det er netop derfor, at man i Danmark siger, at KUN autisme er et handicap (det kan man ikke få medicin for - endnu).  
Hilsen Fie*